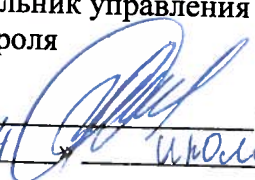


Публичное акционерное общество  
«Московская объединенная энергетическая компания»

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

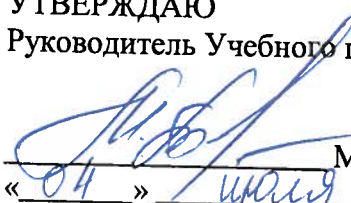
СОГЛАСОВАНО

Начальник управления производственного  
контроля

  
« 04 » июля 2024 г. С.Г. Бойко

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Учебного центра

  
« 04 » июля 2024 г. М.Д. Тютенкова

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Программа повышения квалификации  
«Правила по охране труда при работе на высоте (1 группа)»

Москва 2024

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.

### 1.1. Цель реализации программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ с высоким риском падения работника с высоты, а также работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте 5 м и более; работ, выполняемых на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 1 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 15.12.2020 (№ 61477), (далее Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте.

Целью программы является: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющей квалификации.

### 1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения необходимые для получения новых компетенций:

<b>Профессиональные компетенции</b>	<b>Знания</b>	<b>Умения</b>
ПК.1 Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте; - методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, а также порядок их расследования и оформления	- передавать информации о произошедших несчастных случаях; - обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему
ПК.2 Требования к работникам при работе на высоте	требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ на высоте	- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками
ПК.3 Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до	- правила применения систем обеспечения безопасности работ на высоте; - правила организации и содержания рабочих мест	- проводить осмотр средств индивидуальной защиты до и после использования

и после использования		
ПК.4 Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	- использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам; - перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой
ПК.5 Основы техники спасения и эвакуации	- методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил	применять основы техники эвакуации и спасения

### 1.3 Нормативно-правовые основы составления программы

Нормативную правовую основу разработки составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 23.06.2024)
- Перечень профессий рабочих, должностей служащих по которым осуществляется профессиональное обучение утвержденный приказом Минпросвещения России от 14.07.2023 N 534 (ред. от 29.02.2024)
- Порядок обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда") N 2464 (ред. от 12.06.2024) от 24 декабря 2021 года
- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 31 января 1985 г. N 31/3-30 (ред. от 09.04.2018)
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 782н от 16 ноября 2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.

### 1.4. Категория обучающихся.

Работники организаций уже имеющие профессию рабочего, профессии рабочих, имеющие среднее общее и (или) среднее полное образование.

### 1.5. Срок обучения.

Трудоемкость обучения по данной программе – 40 часов (14 часов аудиторных занятий, 2 часа экзамен, 24 часа самостоятельная работа слушателей)

### 1.6. Форма обучения.

Форма обучения – очная, очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

### 1.7. Режим занятий.

8 часов в день (в соответствии с расписанием).

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоёмкость, час	В том числе аудиторных часов		СРС	Производственное обучение	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	7	1	-	6	-	Устный опрос
2.	Требования к работникам при работе на высоте	7	1	-	6	-	Устный опрос
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	7	1	-	6	-	Устный опрос
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	7	1	-	6	-	Устный опрос
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	3	3	-	-	-
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Применение анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	2	1	1	-	-	-
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	2	1	1	-	-	-
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1,5	0,5	1	-	-	-

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоёмкость, час	В том числе аудиторных часов		СРС	Производственное обучение	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах	0,5	0,5	-	-	-	-
6.	Основы техники спасения и эвакуации	4	1	3	-	-	-
7.	Итоговая аттестация	2	-	-	-	-	Экзамен
	<b>ИТОГО:</b>	<b>40</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

## 2.2. Календарный учебный график аудиторных занятий

День	Наименование разделов, дисциплин и тем	По программе	Всего, часов	Форма проведения занятий
<b>1-й день*</b>	<b>1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний</b>	1	8 часов	Лекции  Практические занятия  Лекции  Практические занятия
	<b>2. Требования к работникам при работе на высоте</b>	1		
	<b>3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования</b>	1		
	<b>4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску</b>	1		
	<b>5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте</b>			
	<b>5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Применение анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии</b>	2		
	<b>5.2. Работа с использованием средств подмачивания. Применение лестниц, площадок, трапов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации</b>	2		
	<b>5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах</b>	1,5		
	<b>5.4. Производство строительных работ на высоте. Работы на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах</b>	0,5		
	<b>2-й день</b>	<b>6. Основы техники спасения и эвакуации</b>		
<b>7. Итоговая аттестация</b>		2		
<b>Итого:</b>				
		16 часов		

\* - Даты проведения занятий указываются в расписании.

### 2.3. Учебная программа

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
1.	<p><b>1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний</b></p>	<p><b>Лекция:</b>            Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.            Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.</p>
2.	<p><b>2. Требования к работникам при работе на высоте</b></p>	<p><b>Лекция:</b>            Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.</p>
3.	<p><b>3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования</b></p>	<p><b>Лекция:</b>            Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.            Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.</p>
4.	<p><b>4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску</b></p>	<p><b>Лекция:</b>            Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.            Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.            Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.</p>

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
5.	<b>5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте</b>	
6.	5.1 Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Применение анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.</p> <p><b>Практическое занятие:</b></p> <p>Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.</p> <p>Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.</p> <p>Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длинной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.</p> <p>Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.</p>
7.	5.2 Работа с использованием средств подмашивания. Применение лестниц, площадок, трапов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.</p> <p>Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.</p> <p><b>Практическое занятие:</b></p> <p>Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на труди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроеным зажимом на труди и присоединяемым отдельно. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.</p>
8.	5.3 Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых	<p><b>Лекция:</b></p> <p>Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многостажных конструкций, подъёме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.</p> <p>Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах</p>



№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
	трубах	<p>зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.</p> <p><b>Практическое занятие:</b></p> <p>Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.</p> <p>Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.</p> <p>Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.</p> <p>Анализ основных ошибок: неправильно подобранный привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.</p> <p>Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.</p> <p>Использование систем удерживания.</p> <p>Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.</p> <p>Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.</p> <p>Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.</p> <p>Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.</p> <p>Подъем/спуск по столбам.</p> <p>Защита стропа и каната на перетгивах.</p>
9.	5.4 Производство строительных работ на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах	<p><b>Лекция: Предлагая затронуть вопросы раздела XXXIV Правил</b></p> <p>Рассмотрение правил по охране труда по выполнению работ на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах. Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).</p> <p>Обеспечение безопасности работ при производстве каменных. Стекольных и других строительных работ.</p> <p>Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.</p>

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
10.	<p><b>6. Основы техники спасения и эвакуации</b></p>	<p><b>Лекции:</b>  Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.  Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника).  Системы спасения и эвакуации.  Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.  Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.</p> <p><b>Практическое занятие:</b>  Алгоритм оказания первой помощи. Транспортировка пострадавшего. Эвакуация работника, выполнявшего работу на высоте более 5 метров. Эвакуация работника, осуществлявшего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может).</p> <p><b>Практическое обучение на рабочем месте:</b>  - изучение инструкций по охране труда;  - изучение общих сведений о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;  - изучение производственных инструкций;  - изучение условий труда на рабочем месте;  - изучение основных требований производственной санитарии и личной гигиены;  - изучение обстоятельств и характерных причин несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противояварийной защиты и сигнализации, ме-</p>
7.	<p><b>Стажировка</b></p>	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
11.	Итоговый контроль	<p style="text-align: center;"><b>Экзамен</b></p> <p>стами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;</p> <p>- изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте;</p> <p>- изучение зон повышенной опасности, машин, механизмов, приборов; средств, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);</p> <p>- изучение безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.</p>

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. Требования к квалификации педагогических кадров (внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы**

Для проведения занятий привлекаются штатные и внештатные преподаватели. Преподаватели должны иметь: высшее профессиональное образование (техническое), стаж педагогической работы не менее 1 года или стаж работы по данному виду профессиональной деятельности не менее 2-х лет. Преподаватели должны иметь 3-группу аттестации по Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»).

#### **3.2. Материально-технические условия реализации программы**

1. Аудитория на 30 человек, 15 столов, 30 стульев, рабочее место преподавателя.
2. 10 компьютеров.
3. Ноутбук
4. Видеопроектор
5. Телевизор или экран
6. Обучающе-контролирующая система «Олимп:ОКС»
7. Элементы устройств и приспособлений для работы на высоте, СИЗ при работе на высоте.
8. Комплект плакатов по оказанию первой помощи пострадавшим – 10 шт.
9. Видеофильмы:
  - Реанимационные мероприятия (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца).
  - Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях, при переломах и ушибах, при обморожениях, при ожогах, при отравлениях, при попадании инородных тел, переноска тел.

#### **3.3. Использование наглядных пособий и других учебных материалов**

##### **Основная литература**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».
3. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами"
4. Учебное пособие "Алгоритмы первой помощи", рекомендовано письмом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 29 февраля 2012 г. № 14-8/10/2-1759 «О первой помощи до оказания медицинской помощи».
5. Учебник «Первая помощь», рекомендовано письмом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 29 февраля 2012 г. № 14-8/10/2-1759 «О первой помощи до оказания медицинской помощи».

##### **Дополнительная литература**

1. ГОСТ EN/TS 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний.

2. ГОСТ EN 795-2019 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний.
3. ГОСТ EN 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
4. ГОСТ EN 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Петли спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний.
5. ГОСТ EN 1496-2020. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъемные. Общие технические требования. Методы испытаний.
6. ГОСТ EN 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
7. ГОСТ EN 353-1-2022. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний.
8. ГОСТ Р EN 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний.
9. ГОСТ EN 358-2021. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.
10. ГОСТ Р EN 355-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний.
11. ГОСТ Р EN 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний.
12. ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
13. ГОСТ Р EN 362-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний.
14. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования.
15. ГОСТ Р 58194-2018/EN 813:2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

## 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

### 4.1. Общие положения.

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета образовательных достижений предусматриваются: текущий контроль и итоговая аттестация.

Результатом освоения программы является готовность слушателя к выполнению вида профессиональной деятельности: по организации и проведению работ на высоте для работников 1 группы в рамках имеющейся квалификации.

Промежуточный (текущий) контроль осуществляется преподавателями. Конкретные формы и процедуры промежуточного контроля знаний разрабатываются самостоятельно преподавателями и доводятся до обучающихся в течение первого часа занятия от начала обучения.

Итоговая аттестация осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена. Экзамен включает в себя проверку теоретических и практических знаний в пределах требований к освоению компетенций по программе.

### 4.2. Контроль и оценка сформированности профессиональных компетенций

Оценка качества освоения программы производится по результатам итоговой аттестации в соответствии с таблицей:

Процент результативности (правильности ответа)	Качественная оценка образовательных достижений
80-100	сдал
менее 80	не сдал

### 4.3. Фонд оценочных средств

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде экзамена по билетам или с использованием компьютерной обучающе-контролирующей системы «Олимп:ОКС». Оценка качества производится на основе зачетной системы оценок (сдал / не сдал).

Перечень тестовых заданий для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Правила по охране труда при работе на высоте (1 группа)»:

1. При какой высоте защитных ограждений рабочих площадок при условии перепадов по высоте 1,8 м и более выполняемые работы будут считаться работами на высоте?
  - А) Менее 1,1 м
  - Б) Более 1,1 м
  - В) От 0,5 м до 1,5
  - Г) От 1,1 до 2,2 м
2. Какой осмотр на предмет соответствия Правилам по охране труда при работе на высоте необходимо провести до начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?
  - А) Осмотр рабочего места
  - Б) Осмотр результатов первичных (периодических) медицинских осмотров членов бригады
  - В) Осмотр удостоверений членов бригады о допуске к работам на высоте
  - Г) Осмотр личных книжек членов бригады по учету работ на высоте
3. В каком объеме допускается оставлять на рабочем месте материалы, инструмент или приспособления после окончания работы или смены при работе на высоте?
  - А) Не допускается оставлять

- Б) В объеме необходимом для работы 1 следующей смены  
 В) В объеме необходимом для работы 2 следующих смен  
 Г) Не регламентируется
4. Уровень квалификации работника подтверждается:  
 А) Документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.  
 Б) Наличием рекомендаций с предыдущего места работы  
 В) Личными гарантиями мастера  
 Г) Выданным удостоверением работника организации
5. При какой длине каната анкерной линии между точками его закрепления (величине пролета) должны устанавливаться промежуточные опоры?  
 А) Более 5 м  
 Б) Более 7 м  
 В) Более 10 м  
 Г) Более 12 м
6. При каких условиях проведения работ, имеющих риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, работы относятся к работам на высоте?  
 А) Только при проведении работ над машинами или механизмами  
 Б) Только при проведении работ над выступающими предметами  
 В) Только при проведении работ над поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов  
 Г) Во всех перечисленных условиях проведения работ
7. Что выдается работникам, успешно сдавшим экзамен по завершению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?  
 А) Только сводная ведомость результатов проверки знаний  
 Б) Только протокол проверки знаний, подписанный членами аттестационной комиссии  
 В) Только удостоверение о допуске к работам на высоте  
 Г) Все перечисленное
8. В каких объемах должны приниматься материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании их на рабочих местах, находящихся на высоте?  
 А) В объемах, необходимых для текущей переработки  
 Б) В объемах, необходимых для полного производства всех работ  
 В) Запрещено принимать и складировать материалы на рабочих местах, находящихся на высоте  
 Г) Не регламентируется
9. Цель стажировки?  
 А) Закрепление практических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, освоение и выработка непосредственно на рабочем месте теоретических навыков и умений безопасных методов и приёмов выполнения работ  
 Б) Закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений безопасных методов и приёмов выполнения работ  
 В) Закрепление знаний, теоретически необходимых для безопасного выполнения работ, освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений безопасных методов и приёмов выполнения работ  
 Г) Закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, возможное освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений безопасных методов и приёмов хоть как-то подходящих для выполнения работ
10. Что из перечисленного обеспечивает безопасность работ при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?  
 А) Только выбор средств очистки стекол

- Б) Только организация рабочих мест
- В) Все перечисленное
- Г) Только выбор средств и способов доступа к остеклению

11. На каком расстоянии от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м проводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?

- А) Ближе 2 м
- Б) Ближе 4 м
- В) Ближе 3 м
- Г) Ближе 5 м

12. В каком состоянии обязан содержать средства индивидуальной защиты, инструмент и технические средства член бригады – рабочий?

- А) В исправном
- Б) В сложенном
- В) В заводской упаковке
- Г) В чистом виде, для предъявления возможной проверке в любое время суток

13. В каких случаях допускается работа со случайных подставок (ящиков, бочек)?

- А) Не допускается ни в каких случаях
- Б) При использовании страховочных систем
- В) При страховке другим работником
- Г) В присутствии ответственного исполнителя работ

14. В каких случаях допускается размещать на крыше материалы?

А) Допускается только в местах, предусмотренных ППР на высоте, с принятием мер против их падения

- Б) Не допускается ни в каких случаях
- В) Допускается размещать только малогабаритные материалы
- Г) Допускается в любых случаях

15. Какие работы из перечисленных относятся к работам на высоте?

А) Работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более

Б) Работы, при которых работник осуществляет подъем на высоту 2 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет 45°

В) Работы, проводящиеся на площадках на расстоянии 5 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,4 м

Г) Работы, проводящиеся на площадках на расстоянии 3 м от огражденных перепадов по высоте более 1,8 м при высоте защитного ограждения этих площадок 1,5 м

16. Какая минимальная продолжительность стажировки должна устанавливаться работодателем (уполномоченным им лицом) по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

- А) 2 рабочих дня (смены)
- Б) 5 рабочих дней (смен)
- В) 1 рабочий день (смена)
- Г) 10 рабочих дней (смен)

17. Для обеспечения безопасности работников работодатель должен:

А) По возможности рекомендовать проведение работ на высоте с применением любых систем безопасности

- Б) Запретить любое перемещение на высоте
- В) Обеспечить работников безлямочными страховочными поясами
- Г) Применять повторно СИЗ даже со сработавшими амортизаторами

Д) По возможности исключить работы на высоте

18. Какое из перечисленных требований к конструкции строп неверно?

А) Длина нерегулируемого стропа, включая амортизатор концевые соединения, не должна превышать 3 м



- Б) Оба конца стропа должны иметь соответствующие концевые соединения  
В) Концы регулируемой части стропа должны быть оснащены концевым ограничителем
- Г) Все металлические элементы стропа, за исключением проволочных тросов и цепей, должны быть защищены от коррозии
19. До начала выполнения работ на высоте работодатель должен?
- А) Утвердить перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда допуска  
Б) Утвердить перечень работ на высоте, выполняемых без оформления наряда допуска  
В) Утвердить список лиц, допущенных к работе на высоте с применением сварочного аппарата
20. На какие виды работ делятся все работы на высоте в зависимости от условий их производства? (укажите 2 правильных ответа)
- А) Работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 1,8 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 5 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,3 м  
Б) Работы на высоте с применением средств подмащивания, а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более  
В) Работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м  
Г) Работы на высоте с применением лесов и подмостей, а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,2 м и более
21. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях?
- А) Не допускается ни в каких случаях  
Б) При скорости ветра менее 5 м/с  
В) При использовании всех возможных средств индивидуальной защиты  
Г) При температуре воздуха выше 0 оС
22. В каких случаях допускается использование средств защиты, на которые не имеется технической документации?
- А) Только при скорости ветра менее 5 м/с  
Б) Только при высоте лесов менее 4 м  
В) Допускается в любых случаях  
Г) Не допускается ни в каких случаях
23. Каким образом должны быть оборудованы лестничные и другие площадки, с которых выполняется прием или отправление груза?
- А) Таким образом, чтобы исключалась необходимость работникам наклоняться наружу за ограждения площадок  
Б) Таким образом, чтобы исключалась необходимость работникам наклоняться к подъемнику для приема груза  
В) Таким образом, чтобы исключалась необходимость работникам наклоняться к подъемнику для отправления груза  
Г) Таким образом, чтобы исключалась необходимость работникам наклоняться вниз к лестнице
24. Какой объем не должен превышать запас материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества на рабочих местах при работе на высоте?
- А) На одну смену  
Б) На время проведения всех работ  
В) На две смены

- Г) На три смены
25. В каких случаях могут быть начаты работы на высоте без оформления наряда-допуска?
- А) В повседневных случаях, под руководством мастера
  - Б) В исключительных случаях, под руководством ответственного за безопасную организацию и проведение работ на высоте
  - В) В любых случаях под руководством ответственного руководителя
  - Г) В периодических случаях под руководством ответственного исполнителя
26. Какая должна быть температура воды для мытья остекления?
- А) Не должна превышать 50 оС
  - Б) Не должна превышать 40 оС
  - В) Не должна превышать 60 оС
  - Г) Не должна превышать 70 оС
27. В каком объеме допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы и отходы производства на рабочем месте при работе на высоте?
- А) Не допускается размещать и накапливать
  - Б) Не более половины от объема используемых материалов
  - В) Не более трети от объема используемых материалов
  - Г) Не регламентируется
28. Какое из перечисленных требований к соединительным элементам верно?
- А) Не должны иметь острых кромок или заусенцев, которые могут поранить пользователя или прорезать, истереть или как-либо иначе повреждать ткань или веревку
  - Б) Соединительные элементы с запорным элементом не должны иметь автоматическую функцию фиксации запорного элемента
  - В) Должна быть видна резьба, когда запорный элемент закрыт
  - Г) Соединительные элементы с запорным элементом не должны иметь ручную функцию фиксации запорного элемента
29. Без какого ответственного лица члены бригады не имеют права возвращаться на рабочее место после перерыва в производстве работ на высоте (например, на обед, по условиям работы)?
- А) Ответственного за выдачу наряда-допуска
  - Б) Ответственного руководителя работ
  - В) Ответственного исполнителя работ
  - Г) Ответственного за организацию безопасности работ на высоте
30. В каком из перечисленных случаев работник осуществляет работу на высоте?
- А) Работник проводит работы на площадках на расстоянии 2 м от огражденных перепадов по высоте более 1,8 м при высоте защитного ограждения этих площадок 1,3 м
  - Б) Работник проводит работы на площадках на расстоянии 5 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м
  - В) Работник осуществляет подъем на высоту 6 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет 85о
  - Г) Во всех перечисленных случаях
31. Какой должна быть минимальная ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?
- А) 0,6 м
  - Б) 0,4 м
  - В) 1,0 м
  - Г) 1,5 м
32. Какого из перечисленных типов страховочных систем не существует?
- А) Страховочная система со средством защиты от падения втягивающего типа
  - Б) Страховочная система со средством защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии

- В) Страхочная система со средством защиты ползункового типа на гибкой анкерной линии
- Г) Страхочная система с амортизатором
- Д) Система со средством защиты блочного типа
33. Что из перечисленного допускается при установке ручной рычажной лебедки?
- А) Закрепить лебедку за трубопровод
- Б) Приварить лебедку к площадке для обслуживания оборудования
- В) Закрепить лебедку за якорь
- Г) Закрепить лебедку за подвески трубопровода
34. При какой высоте защитных ограждений рабочих площадок при условии перепадов по высоте 1,8 м выполняемые работы будут считаться работами на высоте?
- А) Менее 1,1 м
- Б) Более 1,1 м
- В) От 0,5 м до 1,5
- Г) От 1,1 до 2,2 м
35. С какой периодичностью должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?
- А) Не реже одного раза в год
- Б) Не реже одного раза в 18 месяцев
- В) Не реже одного раза в 2 года
- Г) Не реже одного раза в 3 года
36. Какие системы должны применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями?
- А) Страхочные системы
- Б) Системы эвакуации
- В) Аварийные системы
- Г) Любые подручные средства
37. При выполнении работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций наряд-допуск выдается?
- А) При наличии оперативного персонала
- Б) При наличии четко выраженной необходимости и поставленной задачи
- В) При наличии ответственного руководителя или ответственного исполнителя
- Г) При наличии письменного разрешения владельца сооружения или коммуникации
38. Что не допускается использовать для подъема на кровлю и спуска с нее?
- А) Оборудованные для подъема на крышу лестницы
- Б) Лестничные марши
- В) Пожарные лестницы, кроме аварийных ситуаций
39. Какие требования из перечисленных не предъявляются к работникам, допускаемым к работам на высоте?
- А) Достижение возраста 22 года
- Б) Наличие квалификации, соответствующей характеру выполняемых работ
- В) Прохождение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
- Г) Прохождение обучения и проверки знаний требований охраны труда
- Д) Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медосмотров
40. Допускает бригаду к работе по наряду допуску непосредственно на месте выполнения работ?
- А) Выдающий наряд-допуск после проведения целевого и вводного инструктажа, а также проверки знаний

Б) Ответственный производитель

В) Ответственный руководитель

Г) Ответственный исполнитель

41. Какая минимальная ширина должна быть у основных лямок спасательной привязи?

А) 30 мм

Б) 40 мм

В) 50 мм

Г) 60 мм

42. При помощи каких приспособлений должны направляться длинномерные грузы (балки, колонны) при их подъеме и спуске при работе на высоте?

А) Противовесов

Б) Строповки

В) Канатных, тросовых оттяжек

Г) Гибких анкерных линий

43. К какой группе по безопасности работ на высоте относятся работники, допускаемые к работам без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя?

А) Работники 1 группы

Б) Работники 2 группы

В) Работники 3 группы

44. На какой минимальной высоте должны находиться рабочие места, чтобы лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска к ним работников, необходимо было оборудовать системами безопасности?

А) 5 м

Б) 1,8 м

В) 2 м

Г) 3 м

45. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В при работе на высоте?

А) Специальными головными уборами

Б) Щитками

В) Касками

Г) Защитными экранами

46. Чем должна быть закреплена устанавливаемая в здании лебедка за колонну здания, за железобетонный или металлический ригель его перекрытия и другие элементы стены?

А) Стальным канатом

Б) Кожаным канатом

В) Стальным крюком

Г) Сварным соединением

47. С какого возраста работники допускаются к проведению работ на высоте?

А) С 18 лет

Б) С 16 лет

В) С 17 лет

Г) С 14 лет

48. Какие из перечисленных знаков относятся к основным знакам безопасности?

А) Только запрещающие знаки

- Б) Только предупреждающие знаки
- В) Только знаки пожарной безопасности
- Г) Только эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения
- Д) Все перечисленные знаки относятся к основным знакам безопасности, включая предписывающие и указательные знаки

49. Кто несет ответственность за принимаемые дополнительные меры безопасности, необходимые по условиям выполнения работ на высоте?

- А) Ответственный за организацию и производство работ на высоте
- Б) Ответственный руководитель
- В) Мастер
- Г) Руководитель стажировки
- Д) Исполняющий обязанности инструктора по ПТМ

50. Что не допускается применять при оснастке полиспастов?

- А) Блоки одной грузоподъемности
- Б) Блоки разной грузоподъемности
- В) Стальные канаты
- Г) Многорольные блоки

51. Как часто член бригады - рабочий обязан лично проводить осмотр выданных средств индивидуальной защиты?

- А) До и после использования
- Б) Не реже 1 раза в месяц
- В) Два раза в месяц
- Г) Не обязан проводить личный осмотр

52. На каком максимальном расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места должны быть установлены защитные устройства (настилы, сетки, козырьки) при совмещении работ по одной вертикали при работе на высоте?

- А) 6 м
- Б) 2 м
- В) 3 м
- Г) 8 м

53. Что из перечисленного является страховочным устройством с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа и автоматической возможностью вытягивая и возврата уже вытянутого стропа?

- А) Средство защиты ползункового типа с жесткой анкерной линией
- Б) Средство защиты ползункового типа с гибкой анкерной линией
- В) Устройство защиты втягивающего типа
- Г) Амортизатор

54. Через какое расстояние при подъеме по элементам конструкций работник должен устанавливать на элементы конструкции дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат в случаях, когда обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу?

- А) Через каждый 1-1,5 м
- Б) Через каждые 2-3 м
- В) Через каждые 9-10 м
- Г) Через каждые 15-16 м

55. С какой инструкцией должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску?

- А) С должностной инструкцией или инструкцией по охране труда по профессии
- Б) С инструкцией по составлению наряда-допуска
- В) С инструкцией по монтажу (демонтажу) конструкций с большой парусностью при

ветре скоростью более 10 м/с

Г) С инструкцией по работе при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ

56. Визуальная, голосовая или радиопереговорная связь с другими членами бригады осуществляется?

А) Раз в 5 минут переключка

Б) Непрерывно

В) Раз в 10 минут выход на связь

Г) Не регламентируется

Д) По личному распоряжению ответственного руководителя или ответственного исполнителя во время работы

57. Возможность травмирования какой части тела работника должна исключать конструкция деталей анкерной линии при работе на высоте?

А) Головы

Б) Рук

В) Ног

Г) Живота

58. Осмотр рабочего места проводится?

А) Ответственным за организацию и безопасное проведение работ на высоте

Б) Выдающим наряд-допуск перед допуском им бригады к работе

В) Только тем, кто проводил целевой инструктаж перед допуском к работе

Г) Ответственным руководителем в присутствии ответственного исполнителя

59. Что необходимо уложить на месте установки груза для удобства извлечения стропов из-под него?

А) Маты

Б) Подмости

В) Прочные подкладки

Г) Покрывала из прочного материала

60. На каких средствах коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с установленными требованиями должны быть нанесены долговременные маркировки?

А) Только на средствах индивидуальной защиты

Б) Только на средствах коллективной защиты

В) На всех средствах защиты

Г) На средствах защиты не требуется маркировка

61. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и ППР на высоте, обеспечивающих безопасность?

А) Не допускается изменять

Б) Допускается изменять при производстве работ только с разрешения ответственного производителя

В) Могут изменяться с течением времени по желанию любого члена бригады

Г) Не допускается изменять без письменного разрешения ответственного за безопасное производство работ на высоте

62. Наряд допуск разрешается выдавать на срок не более?

А) На 3 календарных дня

Б) Только на 1 день!

В) 15 календарных дней со дня начала работы

На 5 рабочих дней

63. В каких случаях при работе на высоте применяется система канатного доступа, состоящая из анкерных(ого) устройств(а) и соединительной подсистемы (гибкая или жесткая анкерная линия, стропы, канаты, карабины, устройство для спуска, устройство для подъема)?

А) Только при подъеме и спуске работника по наклонной (более 30° к горизонту) плоскости

- Б) Только при подъеме и спуске работника по вертикальной (более 70о к горизонту) плоскости
- В) Только при выполнении работ в состоянии подвеса в безопорном пространстве
- Г) Во всех перечисленных случаях
64. С каким существующим риском должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы на высоте по наряду-допуску?
- А) С риском причинения ущерба здоровью
- Б) С риском причинения ущерба производственному оборудованию
- В) С риском причинения ущерба производственному объекту
- Г) С риском отклонения от задания, указанного в наряде-допуске
65. О чем работники обязаны ставить в известность работодателя относительно СИЗ?
- А) О месте хранения СИЗ
- Б) О выходе СИЗ из строя
- В) О работах, на которых используется СИЗ
- Г) О времени пользования СИЗ
66. Какие из перечисленных требований при работе над водой, предъявляемые к рабочим местам, расположенным над водой, неверны?
- А) Могут иметь выступающие и скользкие элементы
- Б) Должны иметь соответствующее освещение при недостаточном естественном освещении
- В) Должны содержаться свободными, без загромождения или размещения инструмента, материалов, и в чистоте
- Г) Должны быть закреплены от смещения паводком, сильным ветром, обладать достаточной плавучестью
67. Сколько раз может быть продлён наряд-допуск?
- А) По необходимости неограниченное количество раз на срок не более 10 календарных дней
- Б) 1 раз на срок не более 15 календарных дней
- В) Нельзя продлевать
- Г) 2 раза, на срок не более 5 рабочих дней
68. В каком документе должны быть указаны способы строповки, разработанные для грузов, не имеющих петель, цапф и рым?
- А) В инструкции по безопасному производству работ при строповке грузов
- Б) В паспорте грузоподъемных механизмов
- В) В наряде-допуске
- Г) В плане производства работ на высоте
69. При какой скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах допускается выполнение работ на высоте?
- А) 18 м/с
- Б) 14 м/с
- В) 25 м/с
- Г) 20 м/с
70. Кто может продлевать наряд-допуск?
- А) Руководитель стажировки, если время отпущенное на стажировку работы на высоте оказалось не достаточно для полного прохождения стажировки
- Б) Ответственный руководитель с разрешения ответственного исполнителя
- В) Выдавший наряд-допуск работник или работник имеющий право выдачи наряда допуска
- Г) Никто
71. За чей счет в организации производится приобретение и выдача СИЗ работникам?
- Каждый работник должен сам приобретать необходимые СИЗ

- А) За счет средств профсоюзной организации при условии, что данный работник является членом профсоюза, в противном случае работник обеспечивает себя самостоятельно
- Б) За счет средств работодателя
- В) За счет средств, выделяемых работодателю из средств федерального или регионального бюджета

72. В каком случае при работе на высоте место под подвешенным грузом ограждается и вывешиваются плакаты "Опасная зона" и "Проход закрыт"?

- А) Подвешивание груза на время более одной смены
- Б) Подвешивание груза на время одной смены
- В) Неисправность механизма, когда нельзя опустить груз
- Г) В каждом случае подъема груза

73. Где фиксируется выдача работникам и сдача ими средств индивидуальной защиты?

- А) В личной карточке работника
- Б) В личной карточке учета выдачи СИЗ
- В) В акте выдачи или сдачи СИЗ работнику
- Г) В протоколе учета СИЗ

74. В каких случаях допускается заготовка элементов и деталей кровель непосредственно на крыше?

- А) Допускается только с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и/или систем канатного доступа
- Б) Допускается только в светлое время суток
- В) Допускается в любых случаях
- Г) Не допускается ни в каких случаях

75. На какие виды работ делятся все работы на высоте в зависимости от условий их производства? (укажите 2 правильных ответа)

А) Работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 1,8 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 5 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,3 м

Б) Работы на высоте с применением средств подмащивания, а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более

В) Работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м

Г) Работы на высоте с применением лесов и подмостей, а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,2 м и более

76. При какой скорости ветра допускается выполнение работ на высоте в случае монтажа (демонтажа) конструкций с большой парусностью?

- А) 5 м/с
- Б) 20 м/с
- В) 15 м/с
- Г) 10 м/с

77. Кому разрешается изменять состав бригады во время производства работ на высоте?

- А) Бригадиру, руководителю стажировки, звеньевому и т.д.
- Б) Ответственному руководителю
- В) Только работнику, выдавшему наряд допуск или другому работнику, имеющего право выдачи наряда допуска
- Г) Ответственному исполнителю



78. Через какое расстояние должен устанавливаться поднимающийся на дерево работник дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат?
- А) Через каждый 1-1,5 м
  - Б) Через каждые 2-3 м
  - В) Через каждые 5-6 м
  - Г) Через каждые 9-10 м
79. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?
- А) Касками
  - Б) Очками защитными, щитками, защитными экранами
  - В) Специальными головными уборами
  - Г) Защитными перчатками или рукавицами
80. Какой своевременный уход за СИЗ обязан обеспечить работодатель за счет собственных средств?
- А) Только химчистку
  - Б) Только ремонт и замену
  - В) Только стирку и сушку
  - Г) Только обеспыливание и обезвреживание
  - Д) Только дегазацию, дезактивацию и дезинфекцию
- Всё перечисленное
81. При работе с каким приспособлением из перечисленных не допускается находиться в плоскости качания рычага и под поднимаемым грузом, применять удлиненный (против штатного) рычаг, переводить рычаг из одного крайнего положения в другое рывками?
- А) Лебедкой с электрическим червячным приводом
  - Б) Лебедкой с электрическим рычажным приводом
  - В) Лебедкой с ручным рычажным приводом
  - Г) Лебедкой с гидравлическим приводом
82. При замене ответственного руководителя или ответственного исполнителя, или изменения состава бригады более чем на половину или изменений условий работы...
- А) Работы продолжаются
  - Б) Работы приостанавливаются и могут быть продолжены если присутствует ответственный руководитель или исполнитель
  - В) Работы не останавливаются, если постоянно присутствует мастер
  - Г) Работы могут быть приостановлены по решению бригадира, пока не назначат нового ответственного руководителя
  - Д) Наряд допуск аннулируется и работы возобновляются только после выдачи нового наряда допуска
83. Какие данные не указываются в процессе маркировки на предохранительных поясах?
- А) Отметка службы технического контроля
  - Б) Товарный знак предприятия-изготовителя
  - В) Ф.И.О. человека, поставившего контрольную отметку
  - Г) Обозначение национального или межгосударственного стандарта на пояс
  - Д) Тип, размер и дата изготовления
84. В каких случаях не допускается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения?
- А) При гололеде, дожде, снегопаде, тумане
  - Б) При не снятом напряжении ниже 42 В
  - В) При скорости ветра менее 12 м/с
  - Г) До и после грозы
85. Что из перечисленного не проводится при испытаниях безлямочного предохранительного пояса?

- А) Внешний осмотр
  - Б) Проверка основных параметров
  - В) Проверка массы пояса
  - Г) Использование безлямочных поясов запрещено!
  - Д) Статические и динамические испытания
86. Перевод бригады на другое рабочее место производит...
- А) Ответственный руководитель или ответственный исполнитель, если выдающий наряд
  - Б) допуск поручил им это с записью в строке "Отдельные указания" наряда допуска
  - В) Ответственный руководитель или ответственный исполнитель, даже если выдающий наряд допуск не поручил им это с записью в строке "Отдельные указания" наряда допуска
  - Г) На усмотрение ответственного за безопасное производство работ и требований отраслевой инструкции по охране труда
87. Повторный допуск в последующие смены на подготовленное рабочее место осуществляет ...
- А) Тот, кто первый пришел на рабочее место, и имеет достаточное время для проверки рабочих мест в одиночку
  - Б) Звеньевой бригады без разрешения ответственного руководителя с опытом работы более 3-х лет
  - В) Руководитель стажировки по согласованию с мастером бригады
  - Г) Ответственный руководитель
  - Д) Ответственный исполнитель без разрешения ответственного руководителя
88. К какому блоку следует крепить конец каната при нечетном числе ниток полиспаста?
- А) Не регламентируется
  - Б) К подвижному блоку
  - В) К неподвижному блоку
  - Г) К подвижному блоку только для многорольных полиспастов
89. Чему подлежат средства индивидуальной защиты от падения с высоты в соответствии с техническим регламентом Таможенного союза?
- А) Обязательной сертификации
  - Б) Декларированию
  - В) Инвентаризации
  - Г) Освидетельствованию
90. Какое из перечисленных требований к устройству позиционирования на канатах неверно?
- А) Должна быть предусмотрена возможность подсоединения устройства позиционирования на канатах к анкерному канату в любом месте по его длине
  - Б) Устройство позиционирования на канатах должно быть снабжено специальным механизмом, предотвращающим случайное отсоединение от анкерного каната, соответствующего типу и диапазону диаметров на маркировке этого устройства
  - В) Допускается наличие на анкерных канатах каких-либо признаков образования трещин или разрыва
  - Г) Устройства позиционирования на канатах должны иметь функцию предотвращения непреднамеренного скольжения этого устройства по анкерному канату
91. Пути подхода к рабочим местам и выхода с них на высоте ...
- А) Допускается частичное временное захламление
  - Б) Запрещается загромождать категорически!
  - В) Допускается загромождать, но на срок не более чем одной рабочей смены с доступом для оперативного проникновения
  - Г) Не регламентируется

92. Размещать и накапливать неиспользуемые материалы и отходы производства на рабочем месте...

А) Разрешается по оперативному решению во время работы, принятому ответственным исполнителем

Б) Возможно, при аккуратном перемещении работающей бригады

В) Допускается по решению ответственного руководителя

Г) Запрещается

Д) Допускается на время производство работ

93. Проёмы, в которые могут упасть работники...

А) Могут быть оставлены открытыми, если о них упоминалось в целевом инструктаже

Б) Закрываются, ограждаются, обозначаются знаками безопасности

В) Обозначаются знаками безопасности

Г) Ограждаются и предупреждается мастер

94. Как часто член бригады - рабочий обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?

А) Каждые 10 минут

Б) Непрерывно

В) Каждый час

Г) Каждые 5 минут

Д) Не должен осуществлять связь

95. Ширина прохода на рабочих местах?

А) 1,5 м

Б) 1,9 м

В) 2,0 м

Г) 1,0 м

Д) 0,6 м

Е) 0,7 м

96. В каком документе указываются места и способы закрепления системы канатного доступа и страховочной системы к анкерным устройствам при работе на высоте?

А) В схеме, составленной ответственным исполнителем работ

Б) В договоре между заказчиком и исполнителем

В) В плане производства работ на высоте или в наряде-допуске

Г) Места и способы закрепления в документах не указываются

97. На какой высоте от плоскости опоры для ступней ног должен быть установлен канат при переходе работника по нижним поясам ферм и ригелям?

А) На одном уровне с опорой

Б) Не менее чем 0,5 м

В) Не менее чем 1 м

Г) Не менее чем 1,5 м

98. Вблизи проездов средства подмащивания устанавливаются не ближе...

А) Не менее 1,0 м от габарита транспортного средства

Б) Не менее 0,8 м от габарита транспортного средства

В) Не менее 0,6 м от габарита транспортного средства

Г) Не менее 2,0 м от габарита транспортного средства

99. Какое из перечисленных требований к конструкции страховочной привязи неверно?

А) Лямки страховочной привязи не должны менять положение и ослабляться сами по себе

Б) Нитки, используемые для шивания, должны быть совместимы с тканью и одного с ней цвета

В) Страховочная привязь должна быть подогнана к телу по размеру, для чего предусматриваются средства регулирования

Г) Страховочную систему допускается встраивать в одежду

100. В какое время суток разрешено проводить стекольные работы и работы по очистке остекления зданий?

А) Только в дневное время суток

Б) В любое время суток

В) В любое время суток, при условии достаточного искусственного освещения

Г) В любое время суток в присутствии лица, ответственного за безопасное производство работ

101. Какое минимальное расстояние от пола до элементов перекрытия (высота в свету) должно быть в одиночных проходах к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?

А) 1,8 м

Б) 1,5 м

В) 2,5 м

Г) 3,2 м.

**Примерный перечень упражнений для приема практического экзамена. Каждый экзаменующийся получает 2 задания на выполнение упражнения (организация работ на высоте, выполнения перемещения на высоте) из предлагаемого перечня:**

1. Правильно одеть предложенную привязь.
2. Передвижение с использованием гибкой анкерной линии, имеющей промежуточные точки крепления.
3. Выполнение работ с использованием системы удерживания.
4. Выполнение работ с использованием системы удерживания с двумя канатами, закреплёнными за разнесенные анкерные соединения.
5. Выполнение работ с использованием системы позиционирования.
6. Подход к точкам крепления канатов системы канатного доступа с использованием спускового устройства или улавливателя.
7. Перемещение по конструкциям и(или) вертикальными лестницам с использованием стационарной системы безопасности (средство защиты от падения втягивающего типа).
8. Перемещение по конструкциям и лестницам с независимой страховкой.
9. Эвакуация с рабочего места с помощью эвакуационной системы.
10. Перемещение по столбам с использованием когтей и лазов.
11. Подъём и перемещение грузов с помощью полиспастов.
12. Выполнение работ с приставных лестниц и стремянок с использованием системы безопасности.
13. Способы защиты стропа или канатов на перегибах.
14. Способы объединения двух анкерных точек в единое соединение с помощью анкерных петель (два способа). Направления прилагаемых нагрузок при каждом способе. Способы присоединения каната к анкерной точке (устройству, соединению).

## 5. СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
<b>1. Общая характеристика программы</b>	<b>2</b>
1.1 Цель реализации программы	2
1.2 Планируемые результаты обучения	2
1.3 Нормативно-правовые основы составления программы	3
1.4 Категория обучающихся	3
1.5 Срок обучения	3
1.6 Форма обучения	3
1.7 Режим занятий	3
<b>2. Содержание программы</b>	<b>4</b>
2.1 Учебный план	4
2.2 Календарный учебный график	6
2.3 Учебная программа	7
<b>3. Организационно-педагогические условия реализации программы</b>	<b>12</b>
3.1. Требования к квалификации педагогических кадров (внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы	12
3.2 Материально-технические условия реализации программы	12
3.3 Использование наглядных пособий и других учебных материалов	12
<b>4. Оценка качества освоения программы</b>	<b>14</b>
4.1 Общие положения	14
4.2 Контроль и оценка сформированности профессиональных компетенций	14
4.3 Фонд оценочных средств	14
<b>5. Содержание</b>	<b>29</b>
<b>6. Составители программы</b>	<b>30</b>

## 6. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Главный специалист

Главный специалист

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized initial 'R' followed by a surname, likely 'Ручкин'.

Р.Н. Ручкин

О.А. Золотарева